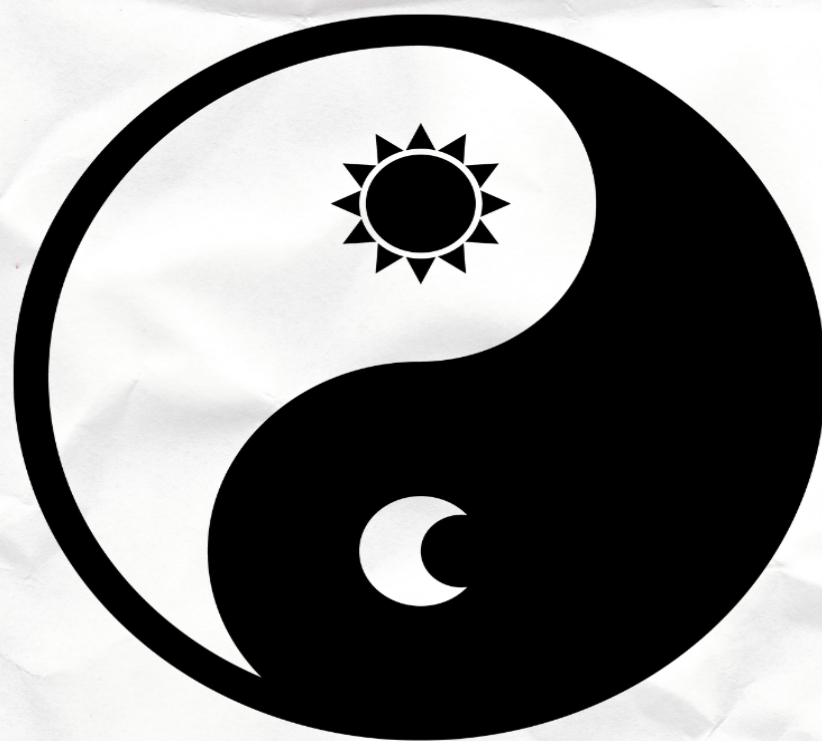


JAY MIRANDA

NO. **COLORS**

yiNG yaNG



PENVIBE EDITORA

No colors

Ying yang

Jay Miranda

Penvibe editora

Ficha técnica

Autor: Jay Miranda

Título: No colors (ying yang)

Gênero da obra: Poesia

Coletânea de poemas

Revisão: Jay Miranda

Projeto gráfico e Diagramação:

Jay Miranda

Design de Capa: Jay Miranda

Site: <http://jaydenmiranda.art.blog>

Facebook: Jay Miranda

Tik Tok: jaymiranda10

Twitter: Jaymiranda18

Instagram: Jay_miranda25

Inkspired: Jayden Miranda(Ayden)

Contacto da editora:

Penvibe1@gmail.com

Facebook: penvibe.art.blog / [penvibe biblioteca das artes](http://penvibe.art.blog)

Instagram: penvibe.art.blog

Site: <http://penvibe.art.blog>

Whatsapp: +244 955786431

Distribuído por: Penvibe biblioteca online

Os direitos autorais desta obra são reservados aos autores e a Penvibe Editora.

Para reconhecimento do escritor, esta obra está aberta a doações.

Participe na seguinte conta.

Iban: AO06004000004831283510145

Copyright © 2024|Por: Editora Penvibe

Índice

- Complemento
- Almas vazias
- Ying e yang
- Barvoleta
- Voar
- Vários Corpos
- Opções e Escolhas
- Solitude
- O Amor Foi Cego
- Despertar
- Ver ou Sentir
- Conveniência
- La Vie
- Eu Morreria Por Ti
- I Need Your Body
- Enough
- Hiperfoco
- Cair Não Precisa Ser de Pé
- A Vida Dá Voltas
- Paraíso
- Memórias
- Amor Não É Um Sentimento

Complemento

Duas almas vazias
Um ying sem yang
Um yang sem ying
Palavras que eram vazias
Corações que esperavam ser preenchidos
Mentes à procura de alguém para pensar
Olhares procurando a quem se perder
Não havia magia de sentir
Não havia sentimentos para exprimir



Procurava alguém como eu
Mas, alguém como eu

Não me preenchia
Não me complementava
Eu já me achava em mim
Em mim faltava muita coisa
Então, se eu me encontrasse em ti
Faltaria muita coisa em ti

Então procurei novos lugares
Conheci novas pessoas
Criei novos Hobbs
E nasceram novos dilemas
Li novos livros
E assim conheci novos temas
Produzi uma nova energia
E assim, ela foi se atraindo até mim

Conheci ela, e surgiram
Emoções que preenchiam minhas
palavras
Rosto que prendia meu olhar
Um ser humano para o meu imaginar
Um coração para morar

Um porto para me abrigar
Um mar desconhecido para navegar
O oposto para unir a minha simplicidade,
E nascer a complexidade que é amar
Por lugares incríveis e inesperados o
amor,
Surge e por lá acabei de me completar.

Barvoleta

Cheia de fases
Cheia de imperfeições
Mil dores em cada fase
Milhares de aprendizados

A capacidade de se refazer
Quantas vezes forem necessárias
A capacidade de sair várias vezes de
casulos diferentes
Do erro ao aprendizado
Do sabor amargo
Ao doce viver
Do amargo ser
Ao permitir-se crescer

Do horrível lembrar
Ao se permitir apreciar
Dá dura ansiedade
Ao doce esperar e desfrutar

Da experiência do viver
A sabedoria do observar e aprender
Do desgosto que é perder
A beleza do lembrar

Da dura realidade de suportar
A liberdade de voar
Das madrugadas amargas em lágrimas
A resiliência
Da opressão da depressão
Ao se refazer do viver
Ao se libertar das correntes das opiniões
A beleza do amor incondicional
Ao enxergar a beleza do mistério
Ao respeitar o propósito do viver



Da inexperiência

A maturidade do crescer
Das duras quedas
Ao todo do mundo
Ao acreditar no processo
E viver o propósito
O dar significado a luta
O preferir ser paz
E não guerra
Em meio a tanta escuridão
Ser uma vela (bougi)
E de dia ser um sol
Ao voar para longe depois do
aprendizado.

Voar

Do amargo ser
A beleza do aprender
A viver
A liberdade de voar
E sonhar

A vida só dá asas
A quem não tem medo de cair
Para ser livre
Requer o fugir
Para ser arte
Requer o sentir



Para ser borboleta
Requer o suportar

Ser uma lagarta
Suportar o rastejar
E sentir o pó
Suportar o atrito
Evitar o ser pisado
E esmagado

Só vive o propósito
Quem acredita no processo
A majestosa borboleta
Suportou os seus duros processos
Para viver a sua bela fase
Agora ela pode voar
E viajar para longe
Em direção a sua doce liberdade
E usufruir do prazer de viver.

Vários corpos

Retirou um pouco da minha essência
Foi toxina
Me matava aos poucos
Cada beijo
sem sinceridade
Cada te amo
Sem ser verdade
Cada tu és o único
Mesmo me pondo
Numa multidão



Cada olhar
Que parecia ter encanto
As carícias que me arrepiaram!
Pelo visto arrepiaram vários outros
corpos

As noites de prazer
Eu não era o único a senti-las
Os sonhos
Eu não era o único a planejá-los
Muitos fizeram figura de otário
Uns estavam no papel de palhaço
Era suposto entreter quem se divertia
usando corpos
Interpretando personagens
Fazia da vida de pessoas uma peça de
teatro
Uma peça romântica no começo
E um terror dramático
No final.

Opções e escolhas

E como não amar
Se eu vi
Beleza no seu doce fazer
Clareza no seu dizer
Sabedoria no seu resolver

Como não amar
Se ela demonstrou
Caráter e valor
Demonstrou sensates
Nas suas escolhas
Mostrou resiliência
Nos momentos difíceis



Como não amar
A mulher que conquistou
A sua independência financeira
Com suor sacrifícios
Como não amar
Uma mulher que sabe que
Tem mais a oferecer do que
simplesmente beleza

Como não amar
Uma mulher que tem bons passatempos
Se respeita
Trata seu corpo como um templo
Tem sempre um tempo para Deus

Como não amar
Como não fazer dela uma escolha
Como não torná-la uma certeza
Como não se apaixonar
Pela mesma pessoa todos os dias.

Solitude

Eu precisava alguém para amar
Precisava de alguém para conversar
Desabafar
Contar os meus dramas
Citar os meus dilemas

Precisava de um colo para deitar
De alguém para sair e sorrir
Olhar no rosto, e viajar sem sair do lugar
Alguém que transmitisse segurança e
conforto

Poder amar e sentir livremente
Poder passar horas e não me importar
com o tempo
Apreciar um rosto como se fosse uma
bela paisagem
Amar um sorriso
Me prender num olhar

Saídas noturnas
Danças loucas
Não controlar as minhas emoções
Viver numa única noites mil e uma
emoções
Sentir todas sensações que nunca me
permite
Sentir as emoções à flor da pele

Me perder no amor e nunca querer me
encontrar
Voltar a lembrar o que é beijar
Ser desejado e desejar
Viver o excesso de presente
Me desligar dos outros tempos
Ser imensidão em vez de solidão

O amor foi cego

Só via beleza
Só os fenótipos me chamavam atenção
O olhar
O corpo esbelto
O cabelo crespo,
E os lábios rosados

Onde havia beleza
O caráter deixou de importar
Onde havia corpulência
O respeito não era relevante
Onde havia estatuto
A humildade não precisava ter lugar
Assim eu não via o que devia importar

Mergulhei num mar onde não era
possível nadar
Cada dia, eu me permitia afundar
Cada dia, eu sentia o efeito das minhas
escolhas, e dos meus gostos

Gostos que traziam desgostos

Depois da química dos corpos

Mas nada restava

Não haviam conversas eloquentes

Não havia nada além de atributos
corporais.

Despertar

Acorde, isso não é um sonho
Você está amando
Você está se perdendo
Você está deitando sua essência ao vazio
Você está se moldando para poder ser
amado
Você está se mudando por alguém que
não vê beleza na sua maravilhosa
essência
Você está sendo infiel aos seus princípios
Não esforce
Deixe fluir
Não corra atrás de quem não quer ficar
Deixe simplesmente acontecer
Algumas escolhas parecem certas, mas
não são
Você vai descobrir o amor quando se
amar, e quando encontrar alguém que
saiba te amar
Se aí não for o seu lugar!

Desvaneça

Se desligue desta vivência

Procure ser feliz na sua própria
existência.

Ver ou sentir

Amores passados

Não devem ser lembrados

Não podem interferir no atual

Não viva excesso de passado

O presente é uma dádiva

O passado te dá lições

O presente te dá oportunidade de acertar

É no presente que se estraga o futuro

É em não enxergar a beleza do que temos

Para apreciar o que nunca foi realmente
nosso

A cegueira está em transformar o incrível
em comum

A rotina faz perceber a real beleza das
coisas para quem não sabe aproveitar o
que tem

Os olhos se aborrecem com o que vêm

O coração não se aborrece de sentir

O cérebro não se cansa de apreciar, por
isso ele guarda as lembranças do que
nunca foi nocivo

A real beleza não está em ver ou ouvir, a
beleza está em sentir.

Conveniência

Era tudo um jogo de interesse
Você era incrível
Mas eu dava mais do que recebia
Sentia mais do que devia
Mergulhava mais do que podia
Me dava por inteiro e nem metade
recebia
No nosso jogo de interesses!
Eu ser o amor da tua vida, não te convia
Era simplesmente um passatempo
Eu te fazia bem
Mas não querias que isso fosse eterno
Eu tinha as qualidades
Não tinha a quantidade
Não tinha, as preferências
Não preenchia as exigências
Ou será que tu simplesmente não
 enxergavas com clareza

La vie

Eu não estou aqui para te mostrar como a vida é bela

Mas sim como a vida é dura

E que tu não és uma cinderela

Os bairros na periferia amanhecem a luz de vela

Alguns filhos inocentes presos nas celas

Outros jovens cheios de sequelas, das bebidas alcoólicas

Pais viraram alcoólatras

Também vi acólitos se embriagarem de pecados

Aqui erros são normalizados

Velhos simplesmente olham para trás

nos tempos que eles dizem ser melhor

Melhor todo mundo quer ser, mas a

pobreza não deixa vencer

Se não tens padrinho na cozinha, mano
não vás merecer
Então simplesmente resta viver
Crescer e depois morrer
Mas no caminho deste duro trajeto!
Não é em vão sonhar
É bom acredita
Investir em ti...
A tua hora vai chegar
Às lágrimas vão cair...
Mas basta limpar
Não é sobre como cair...
Mas sim como levantar
Nem todo mal vem para nos destruir
Alguns vêm para nos ensinar

O amor não está em falar...
Mas sim em demonstrar
Pessoas não são pele ou corpo
Pelas qualidades devemos amar
Vivemos humilhados
Para DEUS nos exaltar

Tudo tem seu fim
A vida é passageira
Não vale exagerar
O sofrimento não devemos romantizar
Ou dramatizar
Mas, com tudo...
Simplesmente resta aproveitar
Cada momento
Cada minuto
Cada segundo
Cada pessoa

Não é em vão sentir
Viver é sentir e exprimir
Viver é uma arte, existir faz parte.

Eu morreria por ti

Às vezes começa com um olhar
Ou, uma palavra citada
Num momento oportuno
Ou inconveniente
Também pode ser por um toque
Depois de tudo isso começa uma história

Tudo se desenrola
Em conversas
Conversas espontâneas
E constantes que geram sentimentos
Sentimentos estranhos
Com desconforto no estômago
Apegos e desapegos
Saídas e caminhadas

Ao ocupar um lugar
Num mundo e se fundir com ele
Ao processo de ser essencial para o
ecossistema desse mundo

Ao saber ouvir
Sentir a dor de quem sente
Ao dar o ombro para quem chora
Ao saber consolar
Ao saber nunca desistir
Do mundo que entramos e prometemos
amar

No final,
Fica difícil partir primeiro
Ou viver sem
Partir primeiro faz mais sentido
Para não sofrer com a ausência
Então, eu partiria por você
Parece egoísmo,
Querer não sofrer por você, pela sua
partida
E querer que você fique e sofra por mim
Mas por amor,
Eu dou a minha vida,
Desfrute da vida e das nossas
lembranças.

I need your body

Será demais,
Querer o teu corpo,
Numa noite de frio
Perto do meu corpo

Querer o teu corpo
Fazer dele o meu lugar
Favorito
Olhar para ele antes de dormir
Apreciar ele ao acordar

Ser fascinado por esse corpo
Ser especial sim
Mas por ser o teu corpo

Apreciar cada detalhe nele
Como pintar as unhas
Como tranças o cabelo
Como às tuas mãos são suaves
Como a tua pele lisa

Dá cor dos teus olhos a cor dos teus lábios

Por não ser só mais um corpo

Mas sim

Por ser o teu corpo

E amo por isso

Por ser o teu corpo

Pelo teu toque

Pela conexão

Pelo efeito que tens em mim

Quando vens

Com o teu toque

Me arrepias porque sei que és tu

E porque vens com o teu corpo

Com o corpo que aquece o outro lado do
colchão

O corpo perfeito de se abraçar ao acordar.

Enough

A vida tem dessas
Cair e sentir que já não podemos levantar
Em dias cinzas,
Só sentir amargura,
Sentir que a vida nunca vai melhorar
Que é em vão continuar a lutar

Às vezes a nossa alma pede socorro
E não aparece ninguém para nos salvar
Sentimos um abismo dentro de nós nos
puxando para baixo
Ele suga toda força em nós

A pergunta é... O que fazer?!

A mente diz,
Viva um dia de cada vez
Vença uma batalha de cada vez
Toda guerra é feita de várias batalhas
Saía, apanhe sol

Celebre cada pequena conquista
Some todas elas
Cada conquista é um pouco do nosso
valor
Ser forte está em suportar
Ser resiliente é sobre não quebrar
Ser corajoso é sobre não parar de tentar
Você está vivo,
Todos os dias tens uma oportunidade
nova de lutar
De aprender com a dor
E no dia seguinte tentar de um jeito
diferente
Estar vivo é uma luta
Morrer é desistência.

Hiperfoco

Se olhe ao espelho
E veja, uma bela obra de arte
Saía a rua
Se sinta a pessoa mais especial do mundo
Aceite elogios, mas não sobreviva deles
Aceita críticas, mas não às tornes
essencial

Seja livre para se desfrutar
Um café e um livro
Uma praia e uma caminhada
Um teatro e humor
Pinte e trace metas

Se resguarde numa bíblia
Faça o bem, a muita benções nisso
Aprenda com os seus erros
Aprenda com os erros dos outros
Conheça seu valor

Valorize às pessoas
Saiba se posicionar
E posicionar às pessoas

Saiba se desfazer de encantos
Enfrente as coisas com lógica
Enfrente a realidade
A vida não é uma série da Netflix
Ou uma telenovela
Leia livros de desenvolvimento pessoal
Pratique monólogo
Análise a importância das pessoas na sua
vida e às posicione ou reposicione

Feche os ouvidos para os boatos
Se abstenha de todas fofocas e de quem
as conta
Tome conta da sua vida
Permaneça com foco nela
Priorize o que é importante e dê valor

Corra atrás de sonhos

Diga o que pensa

Diga o que sente

Adquira conhecimento e mude suas
perspectivas

Faça escolhas que são boas para sua vida

E não para satisfazer seus desejos ou
coração

Dê mais valor ao seu conhecimento

Respeite seus princípios e ideais.

Cair não precisa ser de pé

Viver não é simples o todo todo
Há dias amargos
Dias que não tem como conter as
lágrimas
Dias que a angústia toma conta e aperta
forte o coração

Mas também,
Nem todos dias são ruins
Às vezes basta perceber que,
A vida é feita de altos e baixos
E é necessário saber entender,
É inevitável
Cair
Chorar
Sentir dor

Mas a parte bonita da vida
É que,
Nunca estamos sozinhos

Deus está aí
Existem sempre pessoas que nos amam e
se importam
Que também inevitável,
Sorrir
Amar
Se feliz
Estar feliz

Viver não é fácil
Mas desistir da vida,
É desistir de nós mesmos
E nós somos a fonte de vida de,
Sonhos, células, átomos... A vida só dá
asas a quem não tem medo de cair, não
vamos perder nada se tentarmos ser
felizes, tentando temos mais a ganhar.

A vida dá voltas

A vida dá voltas

Eu,

Prefiro não estar no mesmo lugar

Prefiro viajar

Pode ser em mim

Ou quem sabe por lá

Desde que eu saía da minha zona de conforto

Quero conhecer lugares

Em mim

Ou nesta terra que nunca me permite explorar

Porque,

Em mim a tantos cantos que nunca decide visitar

Sentimentos que nunca tive o prazer de experimentar

Tantas emoções não exprimidas

Tantas sensações comprimidas

Preciso ir agora
Ser liberdade do viver
Ser dono do amar
Respirar alegria
E coexistir com a felicidade
Deixar viva e iluminada a cidade em mim
Pintar os prédios
E retirar os tons cinza
Reparar os estragos da chuva

A vida dá voltas
Então porquê que eu não posso dar voltas
com ela!

Paraíso

Alguns amores
Não vêm só
Trazem consigo um paraíso
Mudam tudo
Tornam tudo mais leve
Viver fica mais fácil
Acrescentam o que faltava
Dão sentido a um quebra cabeça
Acontecem do nada
Tornam-se inesquecíveis
Marcam uma vida
Deixam o mundo menos nocivo
Dão todos os dias motivos para continuar
a amar
Dão prazer ao viver
Dão gosto ao sentir
Aí o permanecer se torna necessário
O não desistir torna-se prioridade.

Memórias

A arte de reviver através de memórias
Voltar a sentir uma história
Sentir que a vida acontece num curto
período de tempo
Lembrar que a vida é curta

Que quando não nos permitimos viver o
momento, ou aproveitar e valorizar ele
A vida nos ensina a valorizar a ausência
dele

Ao perceber que normalizar,
É um dos maiores erros dos seres
humanos
Não ver o que é belo
Acostumar-se a beleza e achar ela
comum

Perder a percepção sobre a importância
ou relevância que as pessoas têm na
nossa vida

Ficarmos presos ao passado porque não o
vivemos quando era presente

Amor não é um sentimento.

O amor às vezes aparece em forma de um braço que te puxa para fora do abismo.

Se torna presente nos dias mais sombrios sem querer ir embora enquanto a escuridão não desaparecer.

Ele faz bem e se torna essencial, se transforma no ar puro que respiramos, no café de cada manhã, dá brilho ao dia como sol, e luz a noite como a lua.

Se torna no ouvido disposto a ouvir em todos os momentos, na boca que valoriza e cita desde bonitas e sábias palavras.

Se torna presença nas noites sem sono, calma nos dias turbulentos e alegria em dias mornos.

Sempre se dedica e faz um esforço para agradar por ele é amor.

Nos dias sombrios não desiste de nós, ele insiste, está sempre lá porque sabe que é necessário e que mesmo que digam não precisar dele, ele sabe que é necessário.

Se manifesta em belos cuidados, é afável e cuidador, se preocupa e está lá para o que der e vier.

Nota os defeitos, dá idéias, conversa, tenta compreender... Sempre faz um esforço e sabe priorizar.

Faz planos e sabe se comunicar, não ofende e sempre sabe elogiar, não se irá, não guarda mágoa e está sempre disposto a tudo acertar.

É detalhista e minimalista, se importa e se compadece, diz estou aqui e vamos superar, não é egoísta e trabalha em equipe, diz sempre nós e não eu.

Se doa por completo, sabe valorizar, dá o melhor que tem e é espontâneo ao se doar.

Que não morreria simplesmente, mas que também viveria pela pessoa.

Isto é amor... Valorize.

