

COLETÂNEA DE POEMAS

JAY MIRANDA & BN



PEDACOS
DA ALMA

AS VEZES É NECESSÁRIO QUEBRAR
CICLOS E COMEÇAR NOVOS



Pedaços da alma



Penvibe Editora

Dando vida às artes.



Quando uma alma está desfeita,
só o amor próprio pode consertar
esta alma. Nunca dê o melhor de
ti à quem não merece, não
importa o quanto tu amas essa
pessoa, merece o melhor de ti
quem te ama e não quem tu
amas. Quem não te ama sempre
vai jogar os teus sentimentos no
lixo. Seja o sol que ilumina o seu
próprio universo, e não o universo
que espera por um sol para ser
iluminado. A felicidade é um estilo
de vida.

*"As vezes é necessário quebrar
alguns ciclos e começar novos".*



Ficha técnica

Autores: Jay Miranda & BN

Gênero da obra: Coletânea de poemas

Revisão: Jay Miranda

Projeto gráfico e Diagramação:

Jay Miranda

Design de Capa: Jay Miranda

Site: <http://jaydenmiranda.art.blog>

Facebook: Jay Miranda

Tik Tok: jaymiranda10

Twitter: Jaymiranda18

Instagram: Jay_miranda25

Inkspired: Jayden Miranda(Ayden)

Contacto da editora:

Penvibe1@gmail.com



Facebook: [penvibe.art.blog](https://www.facebook.com/penvibe.art.blog) / [penvibe biblioteca das artes](https://www.facebook.com/penvibe.biblioteca.das.artes)

Instagram: [penvibe.art.blog](https://www.instagram.com/penvibe.art.blog)

Site: <http://penvibe.art.blog>

Whatsapp: +244 935526066

Distribuído por: Penvibe biblioteca online
Os direitos autorais desta obra são reservados aos autores e a Penvibe Editora.

Para reconhecimento do escritor, esta obra está aberta a doações.
Participe na seguinte conta.
Iban: AO06004000004831283510145

Copyright © 2023|Por: Editora Penvibe



Em cacus

Jay

**O tempo traz-me lembranças nesta noite
fria**

**Com uma garrafa de tequila afogo as
mágoas**

**Mas infelizmente essas mágoas sabem
nadar**

Trazem sempre a sua dor acima

**Saio para espairecer, mas o vento desta
noite solitária vem com duras palavras.**



Vivo em lembranças

Me perco em pensamentos

Me sinto um obsessivo compulsivo

Me sinto tóxico, perdido no espaço e no tempo

Esqueci como ir para frente

Me tornei estático

Como uma rádio que só da estática, perdi o fluxo de pensamentos.

Me embriago com pensamentos depressivos



Acabo ressecado de mágoas

Acabo sóbrio numa dura realidade

Não se trata de um simples desgosto!

**Eu perdi o gosto por tudo e todas as
coisas**

O único conforto que recebo é o da solidão

O chão húmido e fresco me consola.

**Me auto-mutilo para esquecer, mas essa
dor me assola de forma abismal, me sinto
um paranormal!**

**Porque te vejo em todos os lugares e
momentos**



Fazes parte do meu dia a dia mesmo sem
estar presente

Vivo no passado mesmo estando no
presente

Não enxergo o caminho para frente, está
tudo censurado

Realmente estou quebrado.

BN

Tão quebrada que sigo vagando
sem norte pela cidade.

Merda...

Porquê que você me quebrou?



Eu te amava...

Eu... te amava

e tudo que eu fazia era me doar por completo,

nunca me dei a ti pela metade,

sempre por inteiro,

porque não me foi ensinado a amar pela metade.

Mas tu, sem ao menos te importares

apenas foste, disseste que agora

encontraste alguém que te completava em

todos os sentidos

E que esperas que eu encontre também,

alguém que me complete.



**Que egoísta,
partires, sem ao menos me dares a
oportunidade de analisar os factos
sem ao menos responderes às perguntas
que tu mesmo fizeste nascer.
sem ao menos, me dares um beijo do
adeus
E agora, eu vago
de bar em bar
tentando encontrar respostas nos shots de
tequila
Sempre te proíbe de usar cigarros**



**mas agora, apenas o fumo dele
conseguem devolver-me o ar nos pulmões,
se eu soubesse que tu, um dia me
quebrasses
eu juro que mudaria a rota
não sorria para ti
e nunca deixaria você chegar perto
naquele dia.**

**Eu te odeio!
Mentira, eu ainda te amo
e o pior é ainda te amar
mesmo depois de você simplesmente**



**olhar-me e dizer "vamos ser sinceros, nós
dois sempre soubemos que eu nunca
poderia durar contigo"
mentiroso, imbecil
mas talvez seja aquilo que sua mãe disse
"vocês são tão diferente um do outro, você
é o tipo de garota que se eu fosse um
homem gostaria de ter, mas você é demais
para meu filho, por favor sai dessa"
porquê que não a ouvi!?
porque se a ouvisse, isso não me mataria
tanto.**



**Seria melhor nunca ter te
encontrado**

BN

Não cruzar contigo.

Não receber tuas flores.

Não te abraçar no meio da noite.

Não beijar sua boca.

Não desejar-te.

Seria melhor não te conhecer.

Não me achar em ti.

Te fazer razão da minha felicidade.

Não me doar.

Seria melhor.

Ficar em casa,



nunca ter ouvido sua voz,
ver seu sorriso,
ouvir-te a gemer meu nome,
deixar-te tomar as rédeas
e trilhar o seu caminho e fazer dele nosso
caminho.

Jay

Eu não acredito no destino
Mas acredito que as pessoas traçam
planos
E fazem deles um destino
Tu planejaste muito bem
Detalhista, perfeccionista



Uma bela atriz

Vestiste bom caráter e boas qualidades

Só vi pureza

Traçaste um destino a teu favor

Criaste momentos

Pintaste cenários

Manipulaste o tempo

Me atraíste em pensamentos

Tu,

Foste o que eu precisava

Foste o que eu esperava

Foste sol em dias de chuva



**Foste vivacidade em dias mortos
Foste brisa fresca em dias quentes
Foste a fé de um descrente
Foste um destino bem planejado**

**Tu,
Foste uma miragem que me matou aos
bocados
la me deixando desidratado
Deixou os meus lábios todos rachados
Morri por amar uma miragem.**



Já não posso

BN

**EU TE MARQUEI EM MIM COM BRASA
mas, a dor do ferro queimando minha pele,
assando meu corpo, não chega perto do
que em mim causaste
estranho porque contigo foi tudo intenso
desde o amor dado, até o desamor
deixado.**

**Me pergunto como seguir?
porque eu te fiz meu mundo,
meu tudo, meu porto seguro
eras o meu lar, eu tinha um lar.**



**Agora sou apenas um morador das ruas
das dores
em que ao invés de ter roupas
despedaçadas, tem o coração
ando, manchando todos os banco da
cidade
com sangue, lágrimas, dores e tudo
quanto pode sair de mim agora.**

**Maldita é a hora que te fiz permanente em
minha pele
não, maldita é a hora que te fiz
permanente em mim**



**Não, Não... Não, maldita é a hora que você
sorriu para mim
porque eu me quebrei desde aí.**

Jay

**Marcado em minha pele como tatuagem
Marcado em minha pele como brasa
Por isso tento te apagar com água
Você foi a escrita permanente no livro da
minha vida
Mas sua permanência não é merecida
Mas, essa permanência é simplesmente
em pensamentos**



**Porque! O teu corpo nunca mais vai tocar
o meu**

**Os teu olhos nunca mais cruzaram com os
meus**

**O teu nariz nunca mais sentirá o meu
cheiro**

Os teus ouvidos jamais ouviram minha voz

**Eu apaguei a lembrança do teu toque
Do teu beijo e do teu cheiro**

E se o resto de ti não sair!

**Aí eu bato com cabeça para sofrer de
amnésia**



**Aí já não lembrarei do estrago que fizeste
em mim
Dos traumas que causaste
Dos sonhos que mataste
Nas noites, os sonhos que cortaste
Das cicatrizes que deixaste
Lá no fundo emocionalmente me mataste
A minha força de vontade foi o
desfibrilador que me reanimou e trouxe a
vida.**



Te procuro

BN

Ainda te procuro nos beijos dados
nas carícias trocadas,
nos olhares transmitidos,
nos toques percorridos.

Te procuro em tudo que há teu jeito
semblante, perfume, gostos e... em tudo
que dá para te sentir
O normal seria, partir também,
deixar de sorrir, afastar o amor de mim e
apenas seguir.



**Ou talvez o ideal seria,
deixar os sentimentos morrerem e as
chamas jamais reacenderem.
Não te procurar em outros corpos
Em outros beijos
Em outros olhares e nem mesmo nos
lugares.**

**Porque deixaste-me aos pedaços
e quem está completamente destruída,
jamais procura forças para levantar
porque o amor mal dado, destrói tudo
só que o amor restaura e em mim jamais
faltou.**



Houve dias amargos, dias que odiei sentir
até o cheiro da atmosfera.

Dias em que, eu gritei para mim" eu te
odeio por ainda sentir, eu te odeio por
ainda desejar sentir o teu toque, eu te
odeio por ainda te amar"

Porém os dias amargos passaram
e passei nas quatro fases mais difíceis da
perda, e hoje,
Vivo a quinta, a aceitação.

Te ver a partir me trouxe grandes
aprendizados na vida
Eu poderia enumerar aqui todos



**Mas não podes tentar explicar algo sobre
a vida para quem não tem inteligência
para o descodificar.**

**Ainda continuo aos pedaços
e a recuperação tem sido tardia
bem demorada e existem dias que ainda
dói muito
mas doer, não significa que quero que
você pare minha dor,
não volte, me deixe ser feliz comigo
eu quero depender de mim
porque depender de ti**



me fez ver que somos os nossos próprios
suporte.

Jay

Em cada pedaço de mim
Há um pouco de ti
Cada pedaço que deixaste
Contém uma história
Cada dor que esse pedaço possui
É o recordar de uma memória

Uma história de quem era amor
Mas virou terror
Um carinho,



**Boas lembranças,
Amassos e beijinhos,
Mas tudo virou horror**

**Algumas lembranças,
Não deixam de ser bonitas
Cada uma tem a sua beleza
Eram bons momentos,
Mesmo sem ter noção que para ti
Não tinha o mesmo valor
Às vezes, a ilusão é mais bonita que a
realidade**



**A falsidade é mais convincente que a
sinceridade**

**Contigo, todas as noites eram um brinde
com champanhe**

**Enquanto suas manhãs eram moët
chandon com outros crushes**

Vejo que fui um idiota levando rosas

E comprando chocolate

Tudo aquilo era irrelevante

**Às vezes a realidade é mais falsa que uma
imaginação, porque a imaginação é real
na nossa cabeça. Pessoas são falsas na
vida real.**

Minha alma está desfeita



BN

**Você provou que o amor nos leva a morte
que o amor fere, quebra, esmaga e vai
embora
depois de todo o caos.**

**Os cacos no chão
são provas de que este coração um dia foi
completo
e que amar, nos quebra ao invés de unir.**

**São provas, de que me doei
e de quem me quebrei**



eles provam que, estou aos pedaços
existe vestígios em todas as partes
já não sou completa.

Tenho medo.

De,

Voltar amar,

acreditar,

sonhar com um futuro,

viver...

E principalmente de voltar a viver,

amar,

sonhar,

acreditar



e... De continuar.

Jay

Minha alma está desfeita

Você levou alguns pedaços

Outros permaneceram aqui

Neste chão ainda há vestígios de terror

Nossa vibe era drama e romance, às vezes
com um pouco de comédia à acompanhar.

O drama virou horror

O romance terror

A comédia uma sátira



**O karma dará resposta ao culpado
Mas o karma não vai cuidar do desolado.**

**Você provou que coisas boas são só
utopias
Que coisas boas são fairy tales “contos de
fadas”
Que só eu posso reunir os fragmentos da
minha alma
Que só eu devo enxugar essas lágrimas.**



Strong

BN

Eu não sou forte
bom na verdade sou forte
mais perto de ti sou fraca
então, eu não sou forte sou fraca
e porra, estou te deixando entrar de novo,
parece que já não aprendo, mas talvez eu
só quero que me quebres mais e mais e
mais
porque tu, seu Merda, prometeste
cuidar-me
Porque tu, seu babaca, prometeste-me
ficar e me amparar



**SEU MERDA, VOCÊ PROMETEU ME AMAR
ATÉ QUANDO JÁ NÃO HAVER VIDA EM TI.**

**Eu não sou forte,
Eu não sou forte quando a guerra é
contigo.**

Jay

**Eu não sou forte
Sou tão frágil
Era suposto me carregares com todo
cuidado
Sou como cristal
Posso partir exposto a altos sons**



**Posso partir mesmo por pequenos
impactos,
E tu me deixaste em cacos.**

**Era suposto usares toda delicadeza
Era suposto dar carinho e conforto
Movimentos bruscos Só me machucariam
Mesmo assim me amassaste como papel
Palavras rudes só me machucariam
Quanto mais really for mais forte eu fico
Sou frágil, a brutalidade me transmite
insegurança.**



Errada perfeição

BN

A coisa mais perfeita do mundo é o seu
sorriso,
os seus olhos
a sua boca
a sua voz
as tuas mãos
o seu corpo
o seu cabelo
seu cheiro.

O melhor momento



**é quando você é o momento
é quando você é o beijo
é quando é você no momento.**

**O melhor lugar
é em qualquer lugar com você
é em nenhum lugar
e é em todas as partes.**

**Acordar todos os dias se tornou um prazer
o brilho dos seus olhos entrando como
chama em meu corpo
se tudo o momento mais quente
mais suave**



único doce.

Jay

Você tem me feito viver num sonho tão

bom

Pois... Esse amor é tão bom

E ao mesmo tempo tão mau

É tão leve

Ao mesmo tempo tão pesado

É tão suave

Ao mesmo tempo embaraçado

Este love Só me destrói

É viciante

É entusiasmante



É brisa fresca

Ao mesmo tempo asfixiante

É ansioso querer vivê-lo cada dia

Mas cansei de ser amante

Cansei de ouvir que sou um diamante

Que irônico

Um diamante só em palavras

Que não é tratado como tal

Cansei de ser o pneu de socorro

Cansei de ser necessária só nos dias de

carência sexual

Essa vibe é bad love



Queria ser essencial

Ser fundamental

Ser a sweet girl, e não a bad girl na cama

Satisfazer mais que simples desejos

Eu quero,

Partilhar momentos

Cansei de ser um risco

Também quero ser feliz everyday

Acordar com um good day

Que me perguntem how your going day?

Café da manhã na cama, e não ter que sair

a correr na madrugada.



Me reconstruí

BN

Não sei descrever
as vezes, sinto muito
e em outras, sinto muito mais
complicado é dizer que decepções
nos faz querer ter, encontrar, desejar, ver,
enxergar, reparar, amparar
aquilo que um dia a gente pensou que
tinha
alguns, desistem do amor após uma
decepção
outros seguem amando
porque o amor está nele



**e ele acredita no amor que nele está
porque é sentido.**

**Tentei desistir de mim
após o fim de um relacionamento
era primeira decepção,
primeira vez que senti o verdadeiro amor
primeira vez que me entreguei de corpo e
alma para alguém,
e primeira vez a lidar com o coração
partido.**

**Choros faziam as minhas noites
e as noites me fazia choros**



**Me senti desolada
e abandonada
incompreendida,
o desespero batia
e com ele, as noites não dormidas de
choro.**

**Como é impossível chorar para sempre
me calei
e como ninguém vive quebrado para
sempre
me reconstrui,
Renasci**



e vivo seguindo
costurando os pedaços da minha alma.

Jay

Preferi ser sol e não chuva
Ser amor e não ódio
Ser futuro e não passado
Decidi aproveitar os dias ensolarados,
As brisas frescas,
Olhar para o futuro,
Esquecer seu rosto,
Amar outro corpo.



Percebi que meu amor está em qualquer
lado

Menos em você

Que o lugar mais quente e confortável não
é na tua cama

E que já não podes ser tua a acender a
minha chama

Fechei os meus ouvidos quando é a tua
voz que chama

Entendi porquê que o meu coração
reclama

Em ti não há nenhum pouco de amor
Porque, quem ama demonstra



**Amor se resume em ações
Ninguém ama com palavras
Palavras às vezes são falsas
Ações também, mas algumas ações
conseguimos notar quando são
verdadeiras**

**Eu vou me jogar para felicidade
Ouvir umas músicas,
Ler e escrever,
Passeios noturnos,
Pisar na areia com os pés descalços,
Conhecer lugares
E praticar novos hobbies**



**Vou investir em mim
Me divorciei das suas lembranças
Vou casar com a felicidade
Vou brindar pelo próximo amor
Aprendi com a sua decepção
Vou me redescobrir e me refazer quantas
vezes forem necessárias para poder
construir a minha felicidade.**

COLETÂNEA DE POEMAS

JAY MIRANDA & BN



**P E D A Ç O S
D A A L M A**

AS VEZES É NECESSÁRIO QUEBRAR
CICLOS E COMEÇAR NOVOS